Bowl di quinoa primaverile con asparagi verdi e fragole

Ricetta sana e gustosa per Pasqua – sapori di primavera

Ingredienti (per 2 persone):

- 100 g di quinoa
- 1 mazzo di asparagi verdi
- Una manciata di fragole fresche
- 1 avocado
- 2 cucchiai di succo di limone
- Basilico fresco
- 1 cucchiaino di olio d'oliva, sale e pepe

Preparazione

1. Cuocere la quinoa secondo le istruzioni.
2. Cuocere leggermente gli asparagi al vapore o in padella.
3. Tagliare le fragole e l'avocado.
4. Comporre la bowl con tutti gli ingredienti e condire con limone, olio, sale, pepe e basilico.

Un piatto leggero, sano e perfetto per la tavola di Pasqua!

Buon appetito!