Raiffeisen
Mehr Nähe. Mehr Bank.

alperia

VSS
Verband der Sportvereine Südtirols

Sehr geehrte Mitgliedsvereine,
sehr geehrte Damen und Herren,

dem Verband der Sportvereine Südtirols ist es ein Anliegen, über das immer wichtiger werdende Thema der „alternden Gesellschaft“ und Sport zu informieren.

Der zu erwartende Zuwachs an älteren Menschen wird in den nächsten Jahrzehnten so groß werden, dass die Sozialsysteme mit großer Wahrscheinlichkeit an den Rand ihrer Belastbarkeit kommen. Umso wichtiger werden Sport und körperliche Aktivität als Mittel zur Bewältigung von Erkrankungen und zum Erhalt der Mobilität und Autonomie.

Prof. em. Dr. Achim Conzelmann von der **Universität Bern** wird in seinem (online) Vortrag über das Thema **Erfolgreiches Altern durch Sport – Möglichkeiten und Grenzen** referieren.

Der Vortrag findet am **Dienstag, 19. November 2024** um **18.30 Uhr Online** über das Portal **Zoom** statt.

Prof. Conzelmann behandelt die Themen **„welche Wirkung hat Sport auf den älteren Menschen (physisch und psychisch)“** und auch **„die Unterschiedlichkeit von älteren Menschen und darauf aufbauend die Frage, welcher Sport für wen?“**.

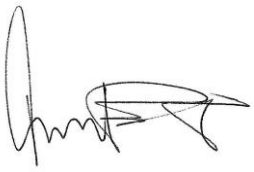
„Welcher Sport für wen?“ wirft gleich mehrere Fragen auf:
Welches Sportangebot für wen? Wie kann der Verein den Bedürfnissen der Teilnehmer gerecht werden? Kann der Verein seine Sportart so inszenieren, dass sie eine bestimmte Personengruppe anspricht? Was bedeutet dies für Vereine und Verbände, welche Anforderungen ergeben sich für die Kursleiter?

Ziel des VSS ist es, die Vereine für dieses Thema zu sensibilisieren und sie dafür zu gewinnen, in diesem Bereich Angebote zu schaffen.

Die Teilnahme ist kostenlos. Wir bitten Sie, sich mit dem beiliegenden Anmeldeformular innerhalb **Freitag, 15. November 2024** anzumelden.

Mit freundlichen Grüßen

Der Obmann
Paul Romen



Bozen, 4. November 2024