

GEFLÜGELSALAT UND GRÜNE BOHNEN



Zutaten

- 2 Tassen gehacktes Hähnchen (aus der Hälfte eines Grillhähnchens) oder Gebratenes Huhn
- 31 gekochte grüne Bohnen
- 1 Stangensellerie (gehackt)
- 3 Esslöffel gehackte Mandeln, nicht gesalzen

Für den Dressing:

- 1 Teelöffel Dijon-Senf oder scharfer Senf oder 1 Teelöffel Senf zum Mischen mit 2 Teelöffeln Wasser
- 2 Esslöffel natives Olivenöl extra oder Rapsöl
- 2 Esslöffel Zitronensaft oder Essig
- 1/4 Teelöffel getrockneter Thymian
- 1/4 Teelöffel gemahlener Pfeffer

Zubereitung

Für den Salat aus Huhn und grünen Bohnen:

1. Die Zutaten in eine große Schüssel geben und verrühren.
2. Das Dressing zum Salat geben und umrühren.

Für den Dressing:

1. Senf, Olivenöl, Zitronensaft, Thymian und Pfeffer in eine kleine Schüssel geben.
2. Verwenden Sie eine Gabel oder einen Schneebesen, um alles umzurühren.