Griechischer Sommer ist angesagt! Sie haben Appetit auf Pasta, wollen aber ein schnelles, leichtes Rezept für die sommerlichen Temperaturen? Schauen Sie unser Rezept!

TZATZIKI-NUDELSALAT

Portionen: 4
Kalorien pro Portion: 587 kcal

Zutaten

- 500 g Pasta
- 1/2 Gurke
- 3 Knoblauchzehen
- 250 g Sahnequark 20 %
- 100 g Creme Fraiche
- 250 g kleine Tomaten
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

Anleitung

1. Nudeln nach Packungsanweisung al dente garen.
2. In der Zwischenzeit die Gurke raspeln und in eine kleine Schüssel geben. Knoblauch fein hacken.
3. Quark, Creme Fraiche und Knoblauch in einer zweiten Schüssel vermischen. Geraspelte Gurke hinzufügen, ordentlich mit Salz, Pfeffer und einem Schuss Olivenöl abschmecken.
4. Die abgeschütteten Nudeln in einer großen Schüssel mit Tzatziki und Tomaten vermischen.
5. Nach Geschmack mit Salz, Pfeffer und frischen Kräutern würzen.
6. Bis zum Servieren in den Kühlschrank stellen.

Guten Appetit!