

**Mythos und
Wirklichkeit über
die Unterschiede
zwischen Männer-
und Frauenherzen**

**Miti e realtà
sulle differenze
del cuore
dell'uomo e
della donna**

Moderation:

Dr. Walter Pitscheider, ehem.
Primar der Kardiologie Bozen

Moderazione:

Dott. Walter Pitscheider
ex Primario del reparto
di Cardiologia Bolzano

„Herzensangelegenheiten“

“Questioni di cuore”

Kabarett von und mit Lukas Lobis
Cabaret di e con Lukas Lobis

**Die Vorträge werden
gehalten von**

**Le relazioni verranno
tenute da**

Maria Grazia Modena,
Professoressa di Cardiologia,
Policlinico di Modena

Dr. med. Christa M. Bongarth,
Ärztin für Innere Medizin und
Kardiologie
Ärztliche Direktorin
Klinik Höhenried

Weltherztag Giornata Mondiale del Cuore

Samstag | sabato
ore 10 Uhr **28.09.2019**

Bozen | Bolzano

Waltherhaus - Haus der Kultur Casa della Cultura
„Walther von der Vogelweide“



Das Herz
der Frau **cuore**
della donna

Zusammen mit Waltherhaus der
Kultur der Frauen und Männer von
Bolzano und Bolzano Casa della Cultura
efficiere collaborazione con il
sostenibile.



Genossenschaft WALTHERHAUS
Haus der Kultur
„Walther von der Vogelweide“



Katholische Frauenbewegung
Bozen



Südtiroler
Blutspendezentrum



Caritas für
Frauen in Südtirol
Entwicklungsprojekte
in Südtirol e in Europa



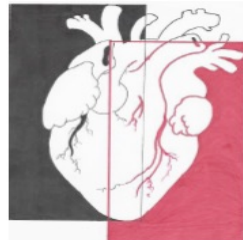
UNIVERSITÀ AUTONOMA
DI BOLZANO
SISTEMA SANITARIO
REGIONALE



Raiffeisen

Cardiologia di Genere: Differenze tra Uomini e Donne

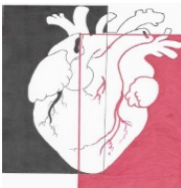
Maria Grazia Modena



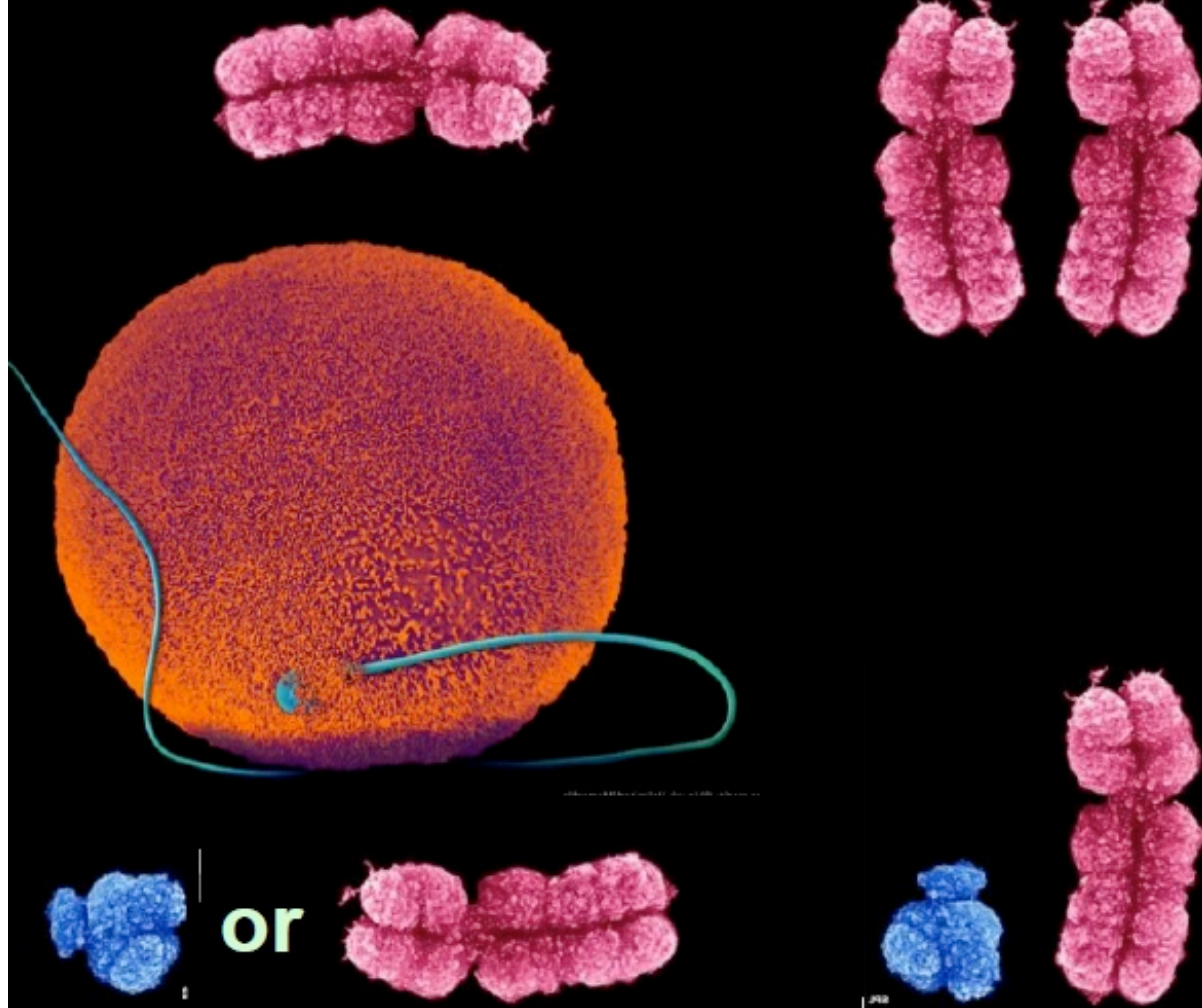
P.A.S.C.I.A.

Medicina di Genere

- Nasce dall'osservazione che molti studi hanno descritto le malattie (epidemiologia, fisiopatologia, clinica, terapia) **concentrandosi prevalentemente, o talora, esclusivamente su casistiche di un solo sesso.**
- **Sesso** è l'aspetto biologico ormonale **XX e XY**
- **Genere** è l'impatto del sesso con l'ambiente, inteso come società, cultura, religione, abitudini.



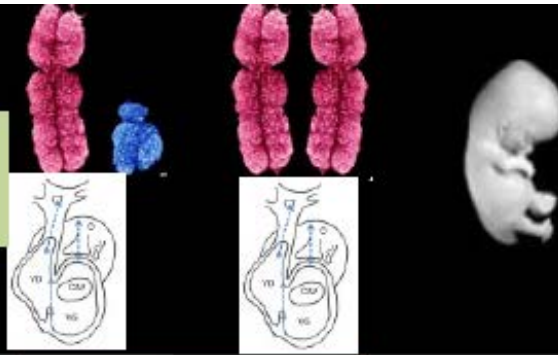
From conception.... until adulthood



Genetics

X and Y chromosomes genes **1.5%**
Autosomal genes: expression **40%**

-From conception



Gonads

-AFTER 7-8 weeks

Hormones M & F

Organizational effects"

Activational effects



man

woman

- AFTER Birth

Socio
cultural

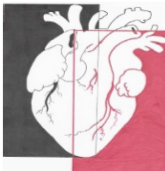
gender

-Throughout life

Medicina di Genere

Nel 1998 l'OMS ha pubblicato una **“sfida di genere”** per le nazioni e le organizzazioni internazionali, un invito a *migliore valutazione dei fattori di rischio che coinvolgono la salute delle donne, allo sviluppo di strategie preventive per ridurre l'impatto delle malattie che affliggono maggiormente le donne e ad uno sforzo maggiore per **comprendere perché gli uomini muoiono prima delle donne.***

(Organizzazione Mondiale della Sanità 1998, The World Health Report 1998, Ginevra)



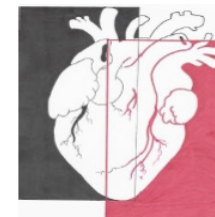


The NEW ENGLAND
JOURNAL of MEDICINE

The Yentl Syndrome

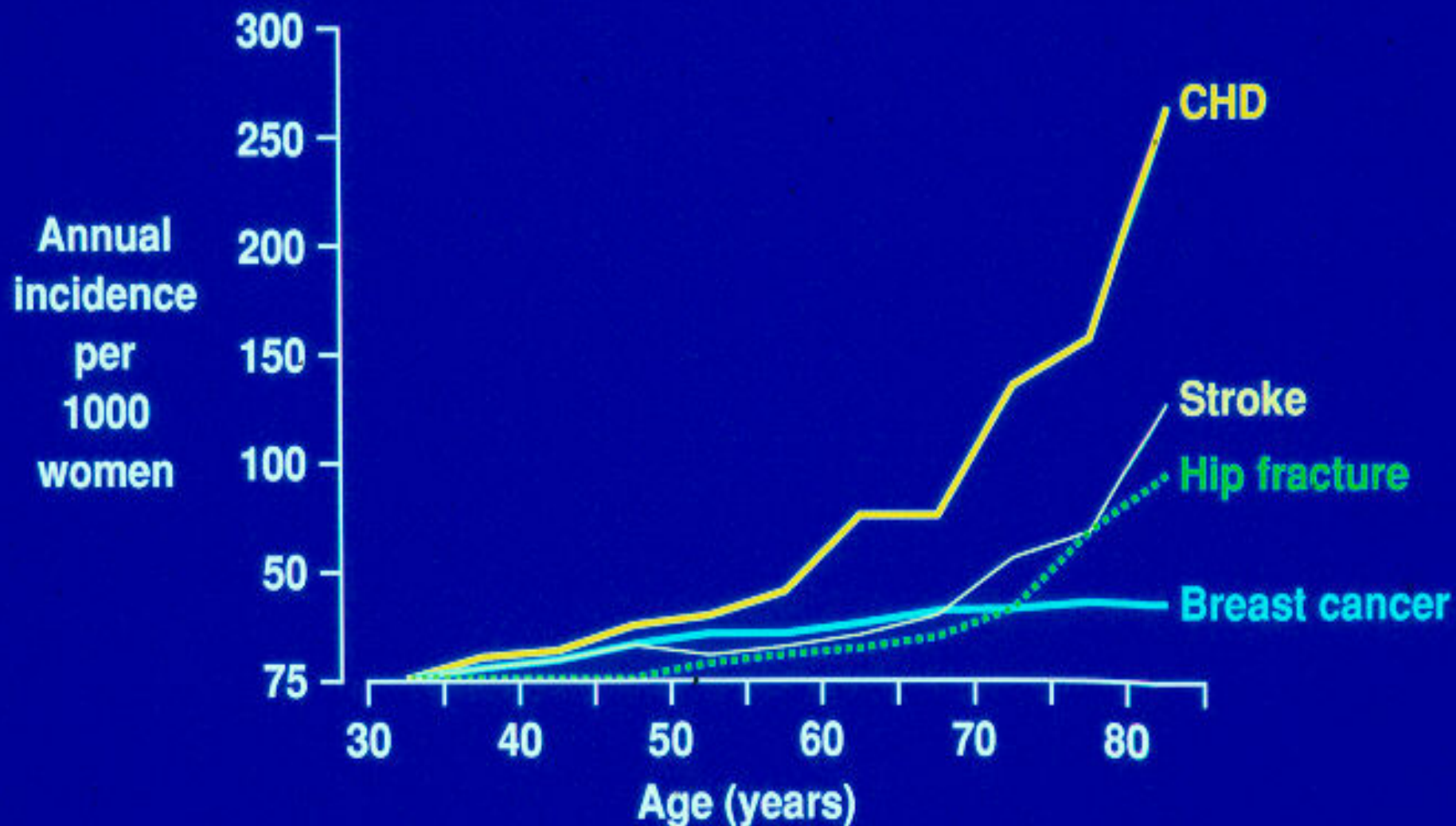
Bernadine Healy, M.D.

N ENGL J MED 1991;325:274-276.

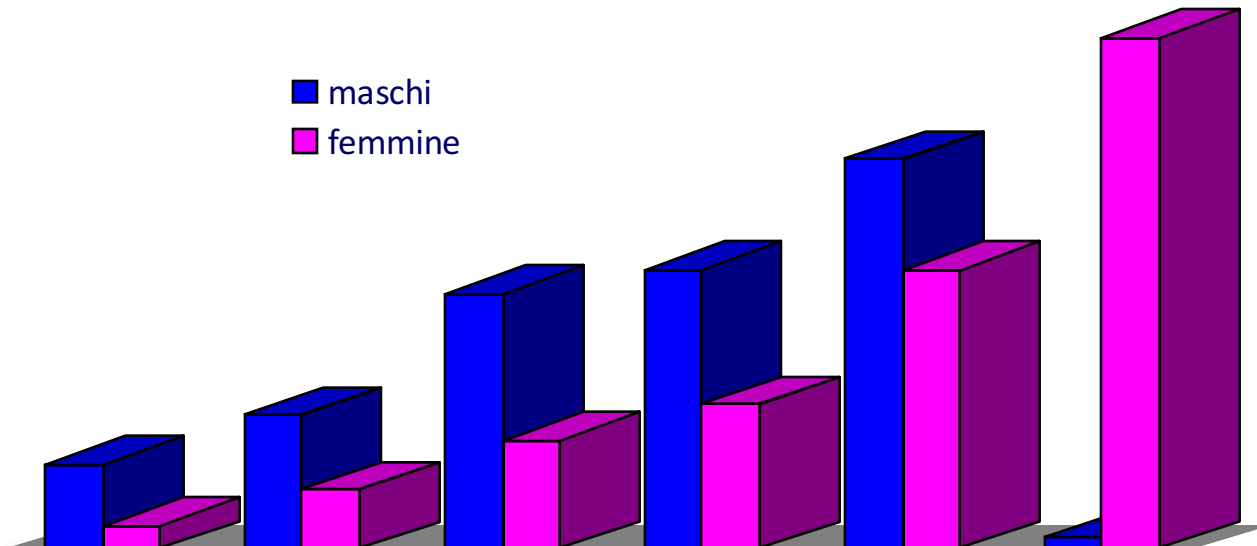


P.A.S.C.I.A.

Incidence of chronic diseases in relation to a woman's age



Quasi la metà di tutte le donne muore di un evento cardiovascolare e poiché le donne vivono più degli uomini, il numero assoluto di donne che muoiono per malattia cardiovascolare supera quello degli uomini.



Malattia Cardiovascolare

KILLER N° 1 per le donne, superiore a tutte le altre cause (di circa 3 volte rispetto ai tumori)

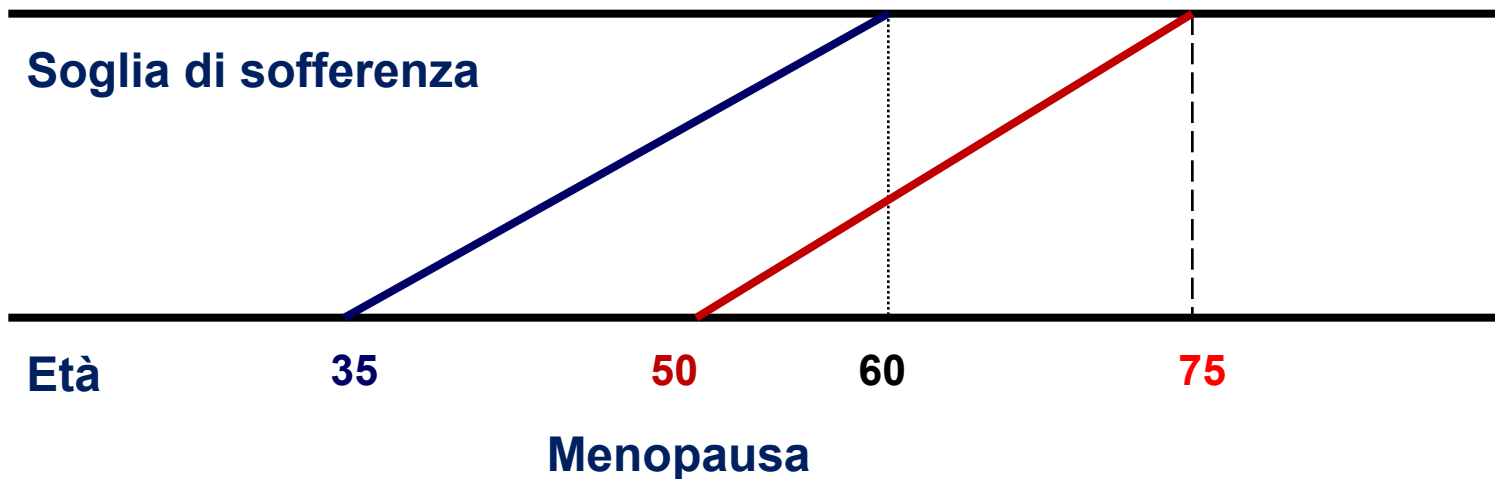
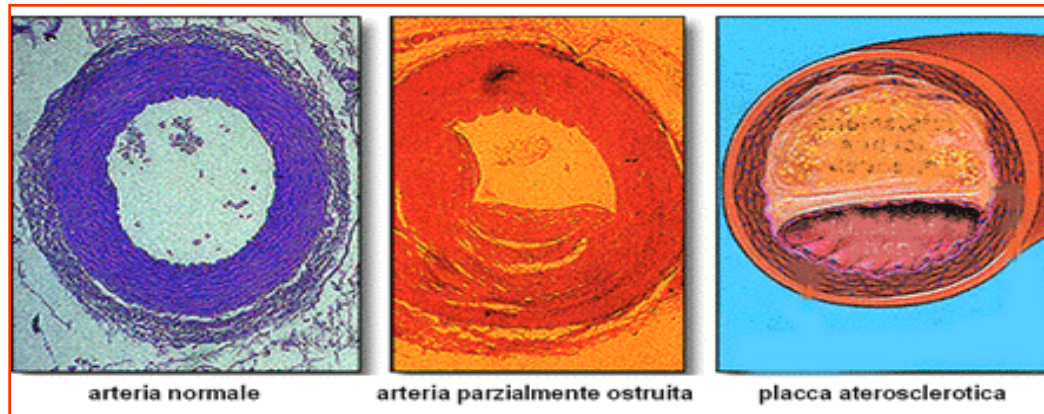
Tuttavia da sempre considerata malattia degli uomini, anzi la malattia che **rende la donna vedova**



DIAGNOSI: problematica

- il dolore tipico è da sempre quello dell'uomo
- nella donna si sbaglia 1 volta su 2: spesso i sintomi sono attribuiti a sindrome ansioso-depressiva

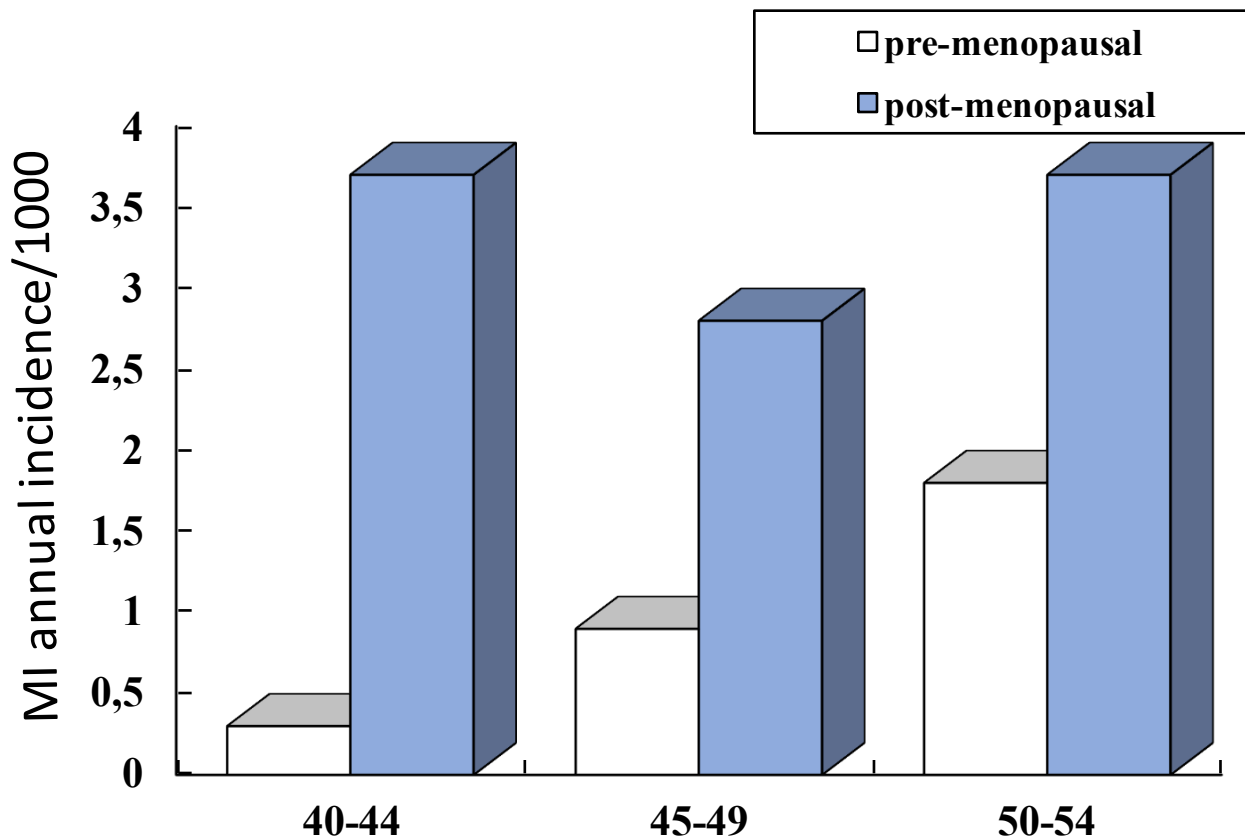
IPOSTESI della FORMAZIONE della PLACCA



La DONNA diventa SIMILE all'UOMO all'età di circa 75 anni

Menopause

A risk factor unique to women



Framingham data

RR = 4.17 - $p < 0.001$

Baseline age (yr)

Bias di Genere nel campo della salute al femminile

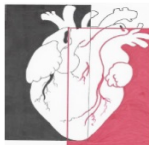


“ ... La comunità ha sempre guardato alla salute della donna con un approccio a ‘bikini’, considerando essenzialmente solo il seno e il sistema riproduttivo, vale a dire ignorando quasi totalmente il resto dell’ organismo femminile nell’ ambito dei problemi di salute ...

Nanette Wenger, MD

2001: PBS documentary “A Woman’s Heart”

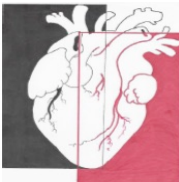
Chief of Cardiology, Grady Hospital, Professor of Medicine, Emory University, Atlanta, GA
Internationally-Renowned Women’s Health Expert



Bias di Genere nel campo della salute al femminile

La sottostima dell'importanza delle Malattie Cardiovascolari è da considerarsi il maggior rischio cardiovascolare di morbilità e mortalità fra le donne.

Mosca L. et Al. Circulation 2004; 109: 573-579



APRIL 28, 2003

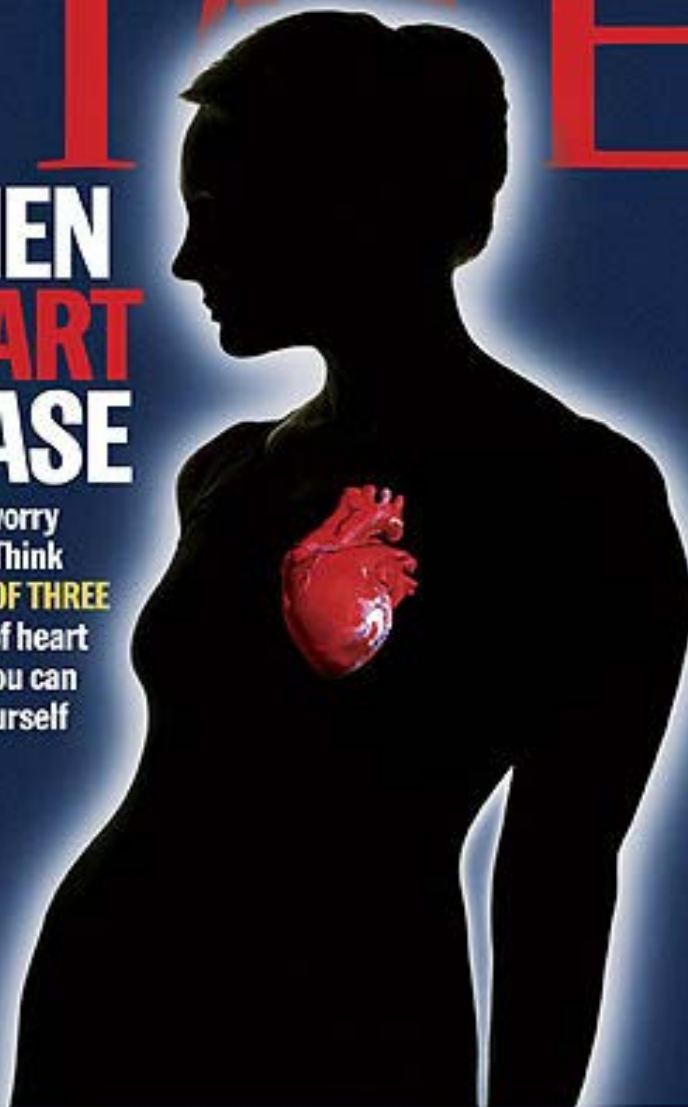
www.time.com AOL Keyword: TIME

IRAQ: INSIDE THE OCCUPATION / THE SEARCH FOR SADDAM

TIME

WOMEN
& HEART
DISEASE

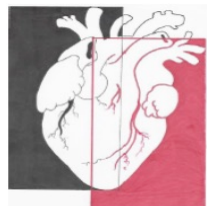
Is your biggest worry breast cancer? Think again. **ONE OUT OF THREE** women will die of heart disease. What you can do to protect yourself



Malattie Cardiovascolari e Genere

Le Malattie Cardiovascolari sono ancora considerate prettamente maschili e sono probabilmente sottodiagnosticate nelle donne, che spesso riportano sintomi diversi dagli uomini.

Modena MG. Assessing coronary heart disease in women, Maturitas, 2009;62(3):243–247



Traditional Heart Attack Warning Signs

- **Pressure, burning, squeezing in the center of the chest**
- **Discomfort in one or both arms, shoulders, neck, jaw, stomach or back**
- **Shortness of breath**
- **Fatigue, cold sweat, nausea, weakness**

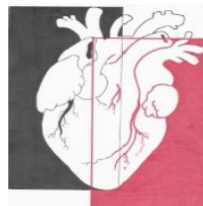
Symptoms of Coronary Heart Disease can differ in Women

- **Pain in upper back, jaw or neck**
- **Shortness of breath**
- **Flu-like symptoms: nausea or vomiting, cold sweats**
- **Fatigue or weakness**
- **Feelings of anxiety, loss of appetite, discomfort**

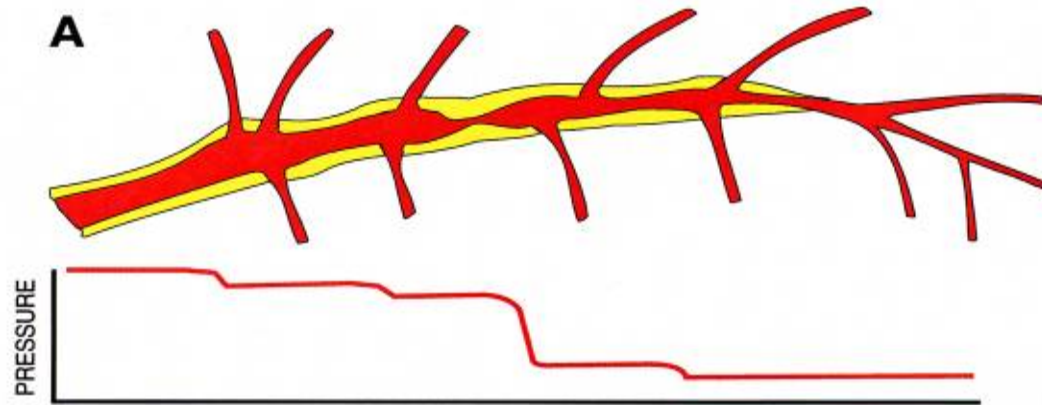
**Women's signs are non-specific and
more easily overlooked.**

Gli infarti della Donna l'infarto dell'Uomo

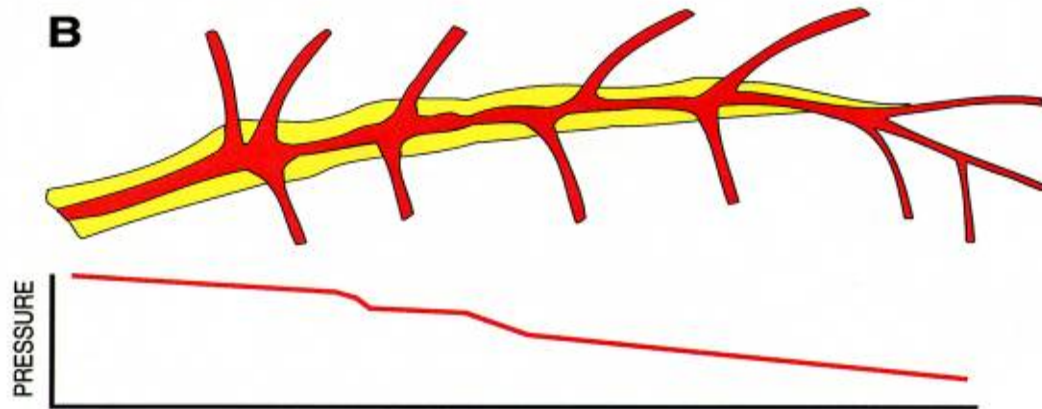
**Gli stessi sintomi di infarto nella donna,
spesso detti atipici, possono essere la
manifestazione di diverse cause di infarto
e l'età fa la differenza.**



**Obstructed
coronary
artery**



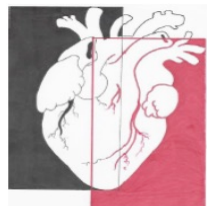
**Diffused
narrowing
in coronary
artery**

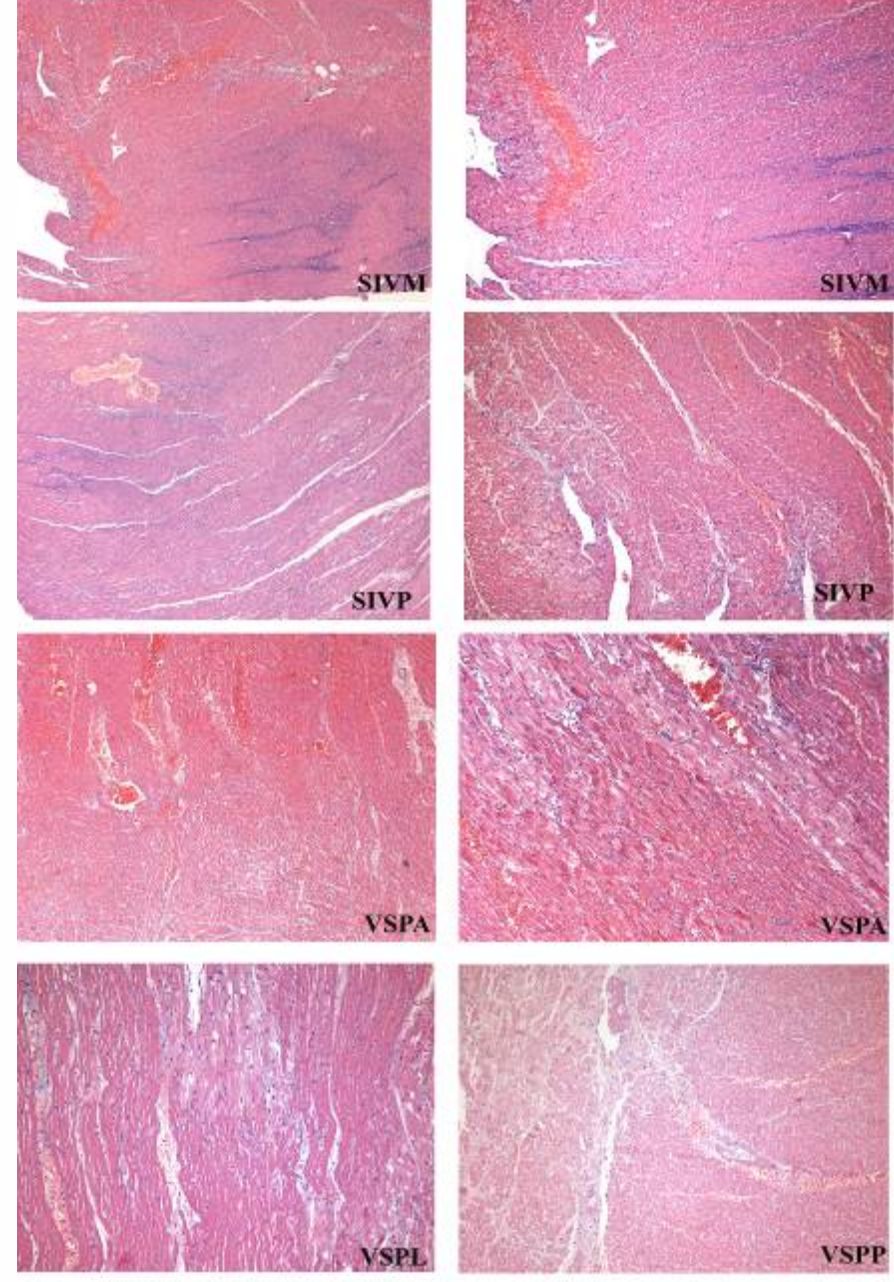
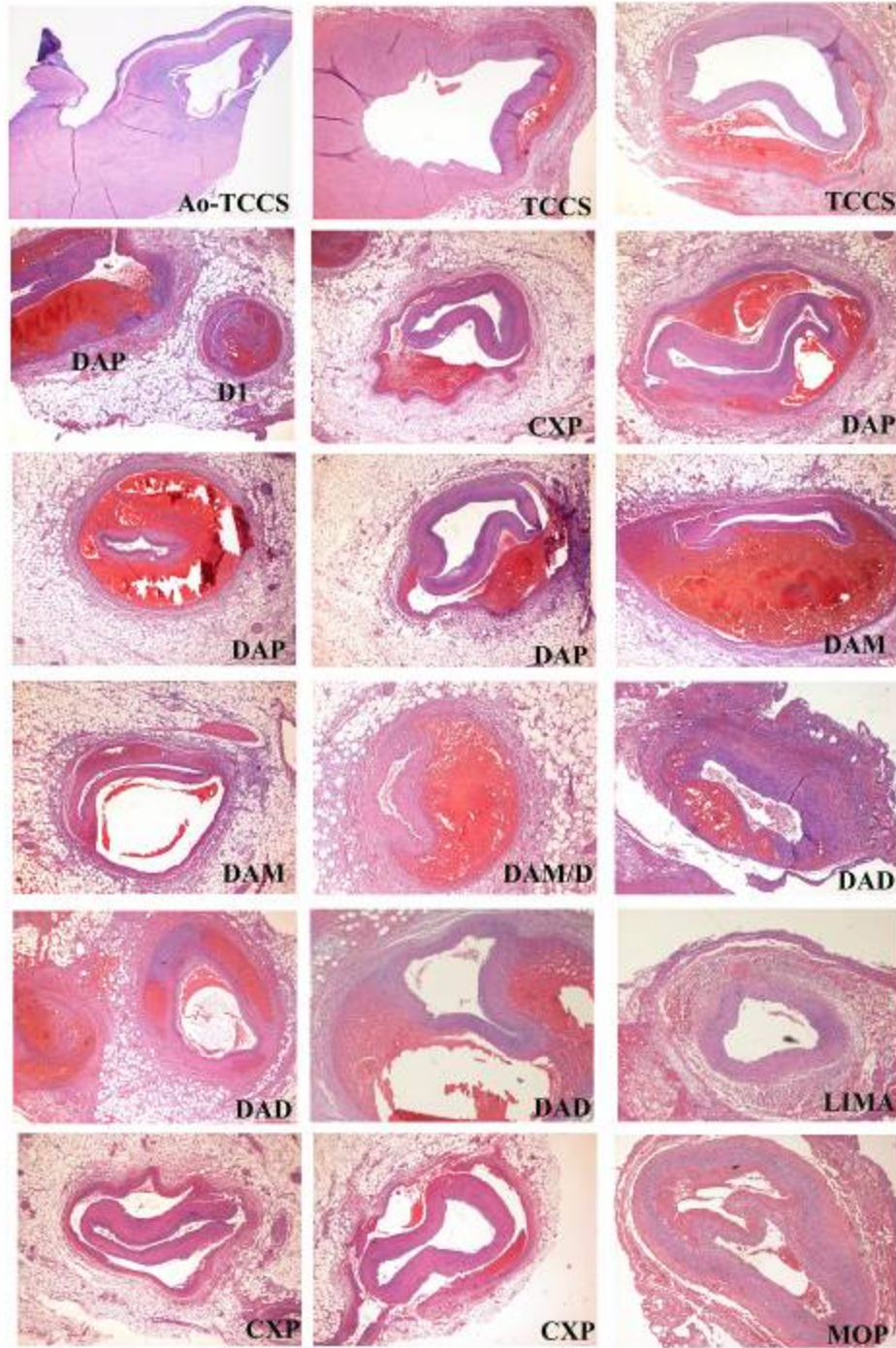


A schematic of mixed segmental and diffuse narrowings and associated pressure drops along the length of the artery at maximum flow. (A) Predominant, more severe single segmental stenoses with less diffuse narrowing, suitable for angioplasty or bypass surgery. (B) Predominantly diffuse disease or multiple stenoses with less segmental narrowing, not appropriate for angioplasty or bypass surgery. Reprinted with permission from Gould KL. Coronary artery stenosis and reversing atherosclerosis, 2nd ed. London: Arnold Publishing, 1999.

Infarto fatale causato dalla dissezione spontanea dell'arteria coronaria sinistra

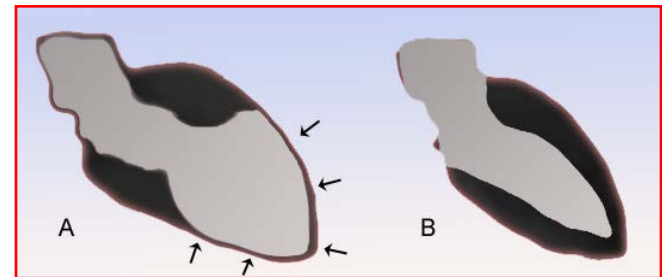
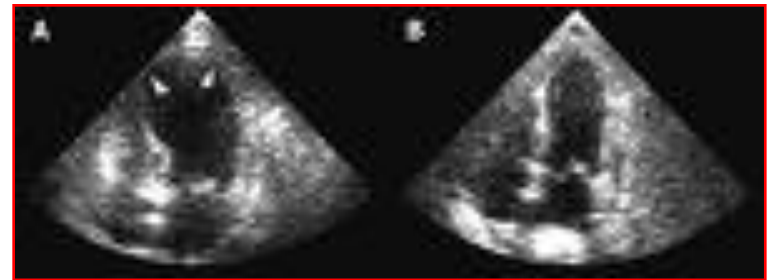
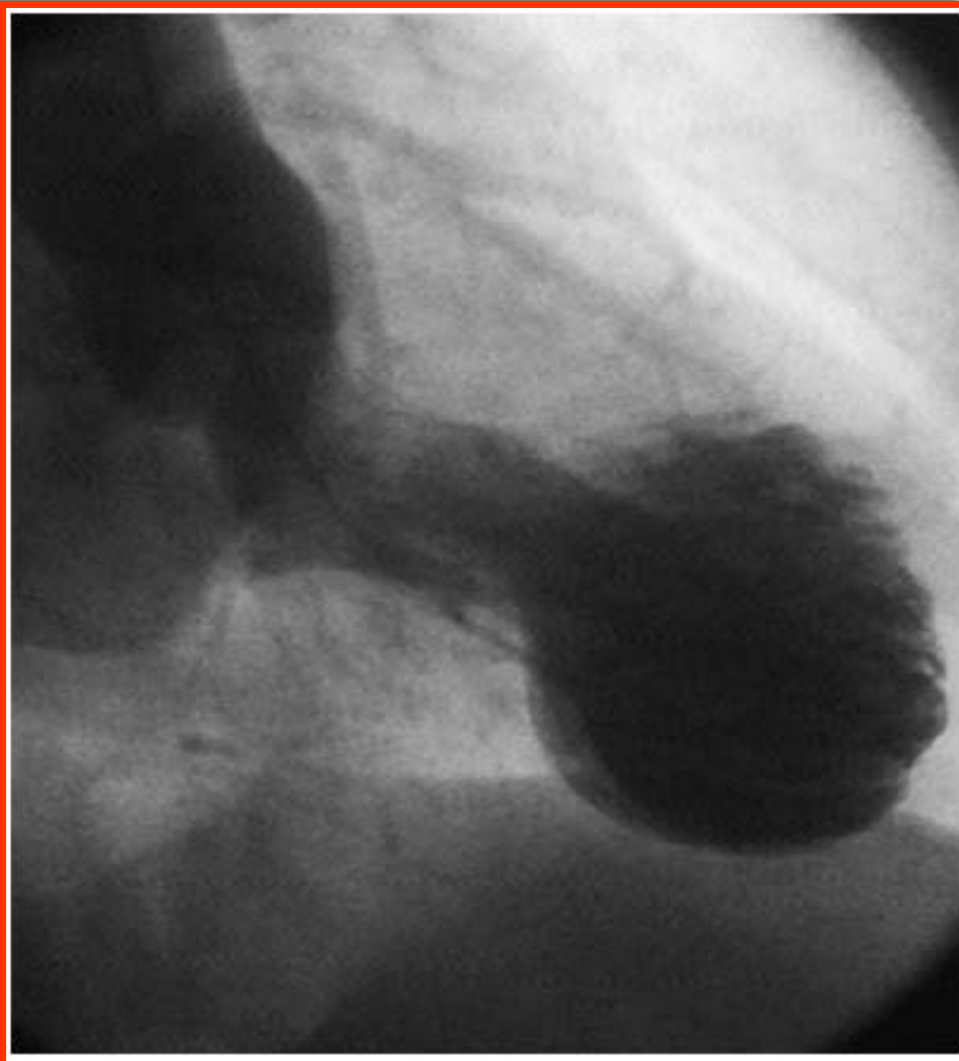
- **La dissezione spontanea dell'arteria coronaria è una causa rara, ma sempre più segnalata di infarto miocardico.**
- **E' tipico della donna giovane spesso avviene durante la gravidanza.**
- **Frequentemente è mortale**





Miocardio

Sindrome di Tako Tsubo o Ballooning Apicale o Sindrome del Cuore Rotto



Sindrome di Tako Tsubo

- Rilascio limitato di enzimi miocardici relativamente all'estensione dell'acinesia ventricolare.
- La presentazione clinica simile all'infarto acuto: coronarie angiograficamente normali.
- Fenotipo: donne in postmenopausa, ipertese, che hanno subito un forte stress emotivo.

Novo, MG Modena et al. Tako-Tsubo Cardiomyopathy: Consensus Document

GIC Ital Card 2008 (9): 785-797

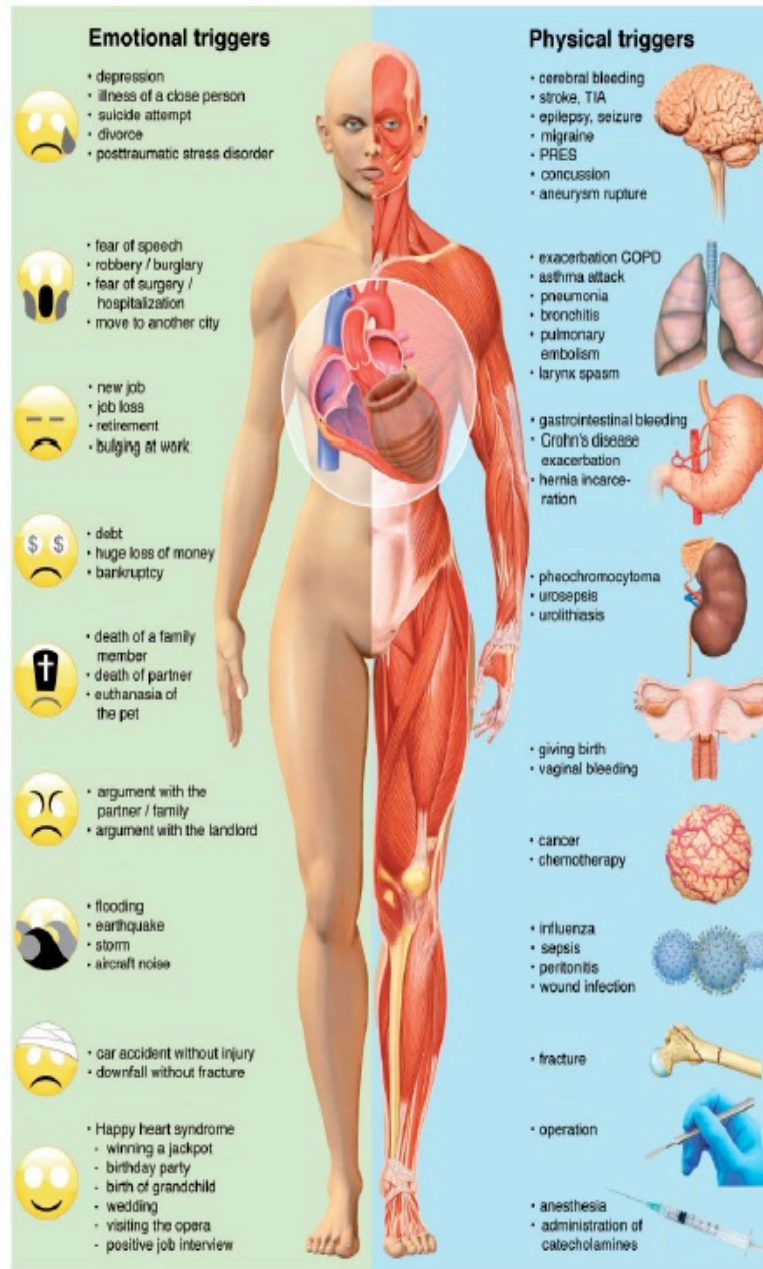
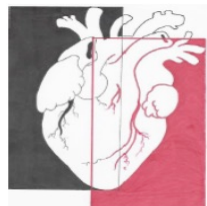


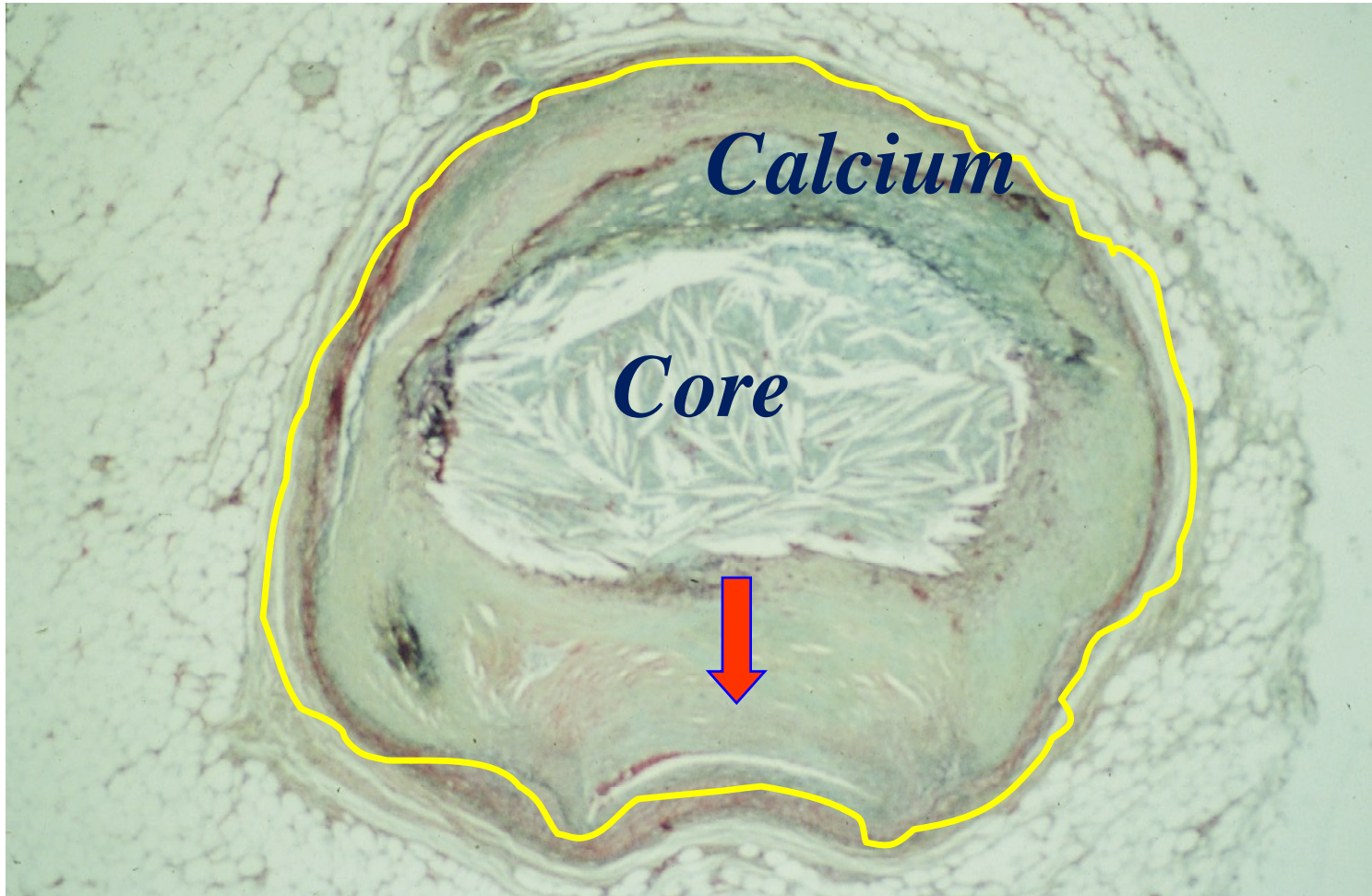
Figure 3 Emotional and physical stress factors precipitating takotsubo syndrome. Reprinted, modified, and translated with permission from ScHossbauer et al.⁷ COPD, chronic obstructive pulmonary disease; PRES, posterior reversible encephalopathy syndrome; TIA, transient ischaemic attack.

L'aterosclerosi coronarica presenta differenze fra uomo e donna?

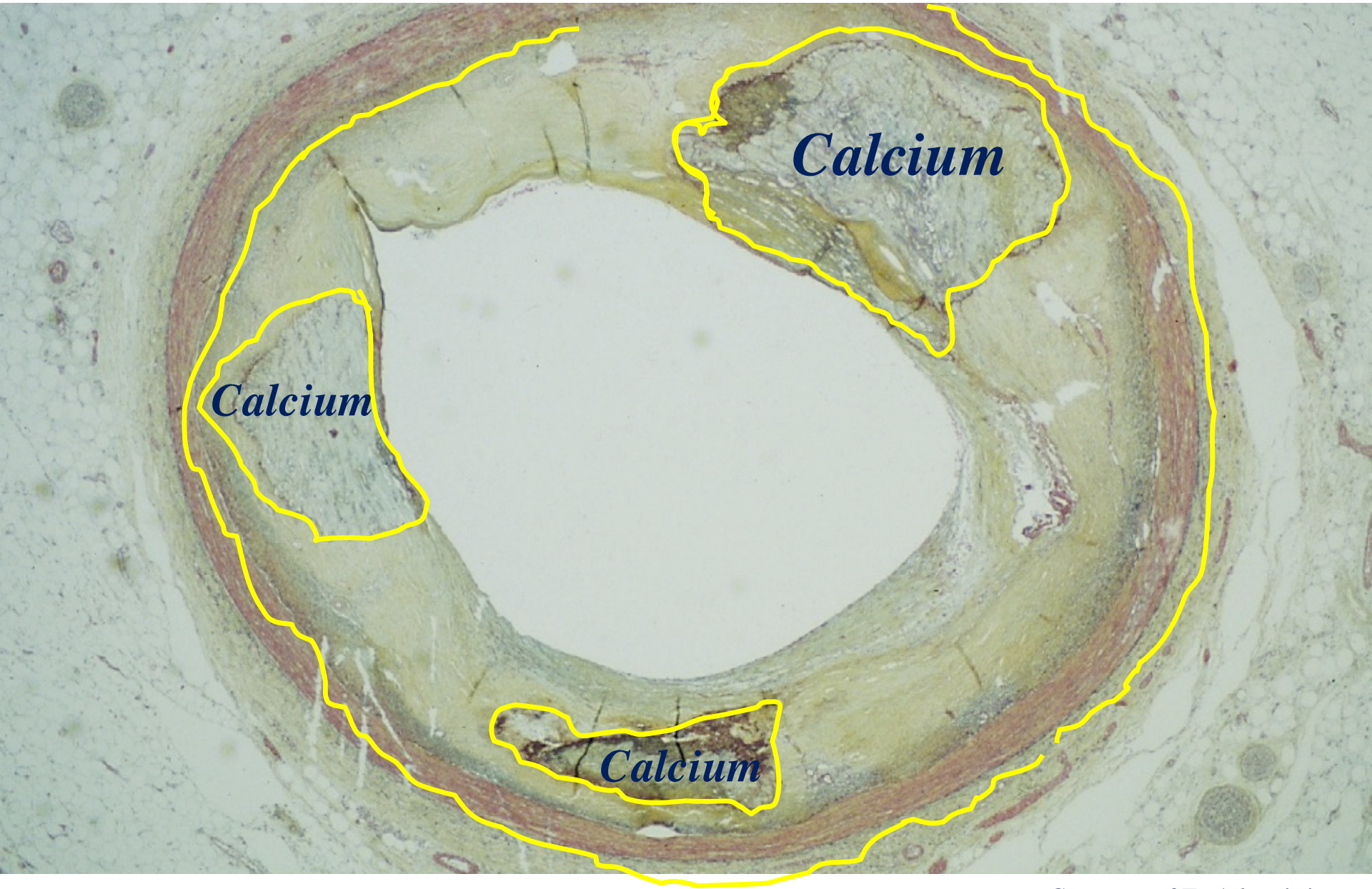
- **Placche critiche: 10 anni più tardi rispetto all'uomo.**
- **Minor rimodellamento negativo: < minor crescita entro il lume.**



Uomo



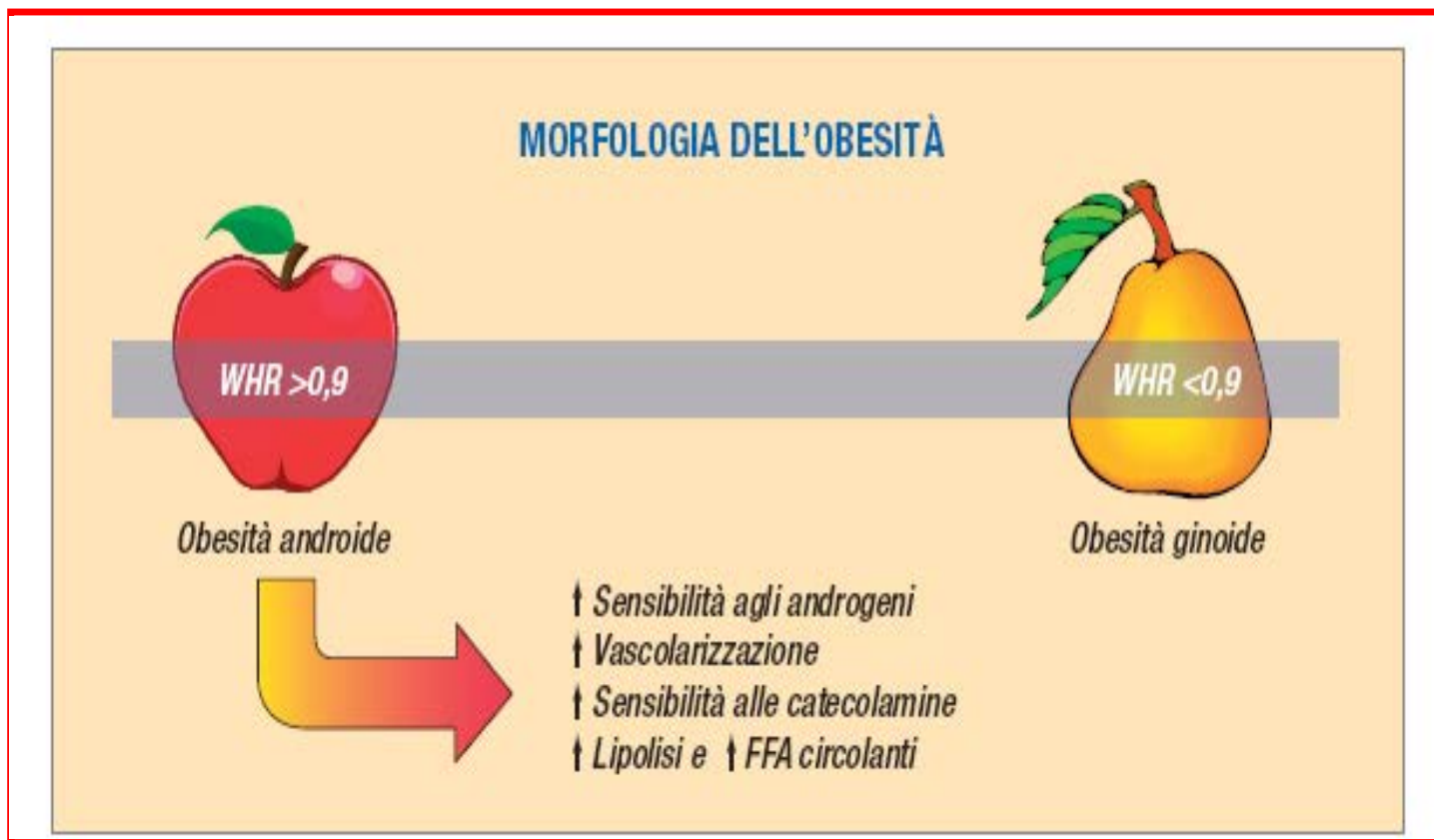
Donna



Fattori di rischio tradizionali

- **Stili di vita disfunzionali e fumo di sigaretta**
- **Obesità e attività fisica**
- **Diabete**
- **Ipertensione arteriosa**
- **Dislipidemie**
- **Sindrome Metabolica**

Classificazione dell' obesità in base alla distribuzione del grasso viscerale



WHR: waist-hip ratio, rapporto vita-fianchi.

SINDROME METABOLICA: definizione IDF (2005)

**Circonferenza vita > 94 cm uomo
piu' almeno 2 criteri tra i seguenti: > 80 cm donna**

- **Trigliceridi: ≥ 150 mg/dl**
- **HDL-colesterolo: < 40 mg/dl uomo
< 50 mg/dl donna**
- **Pressione arteriosa: $\geq 130/85$ mmHg**
- **Glicemia: > 100 mg/dl**

DISTRIBUZIONE ANDROIDE E GINOIDE DEL TESSUTO ADIPOSO

Tipica
obesità..



Androide, addomino-troncolare
Ad elevato rischio di diabete,
dislipidemie cardiopatie

TA viscerale



Tipica
obesità..



Ginoide, gluteofemorale

A moderato rischio di diabete,
dislipidemie, cardiopatie

TA sottocutaneo

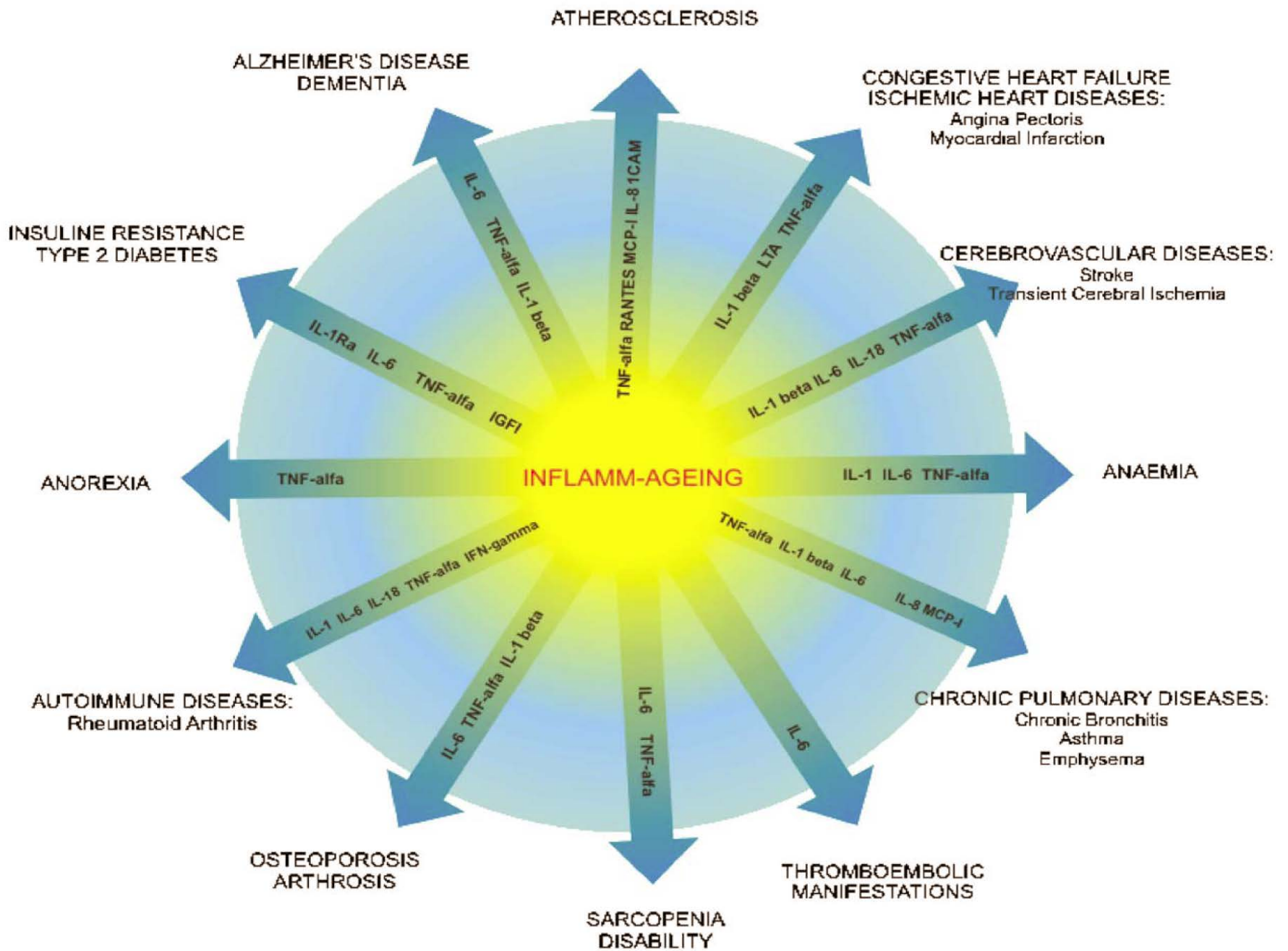
COMPLICANZE dell'OBESITA'

- Diabete di tipo II/ IGT
- Ipertensione
- Dislipidemia
- Iperuricemia
- Steatosi/Steato-epatite
- Apnea notturna
- Microalbuminuria
- Neoplasie
- Calcoli biliari
- Pat.degenerative articolari



Fattori di rischio emergenti

- **Malattie Autoimmuni**
- **Endocrinopatie**
- **Fattori psico-sociali : depressione stress-post traumatico da abusi,violenze domestiche e sul luogo di lavoro**
- **Fattori specifici legati alle diverse fasi del ciclo vitale della donna**



Artrite Reumatoide

Malattia infiammatoria cronica che colpisce la membrana sinoviale delle articolazioni diartrodiali generando distruzione del tessuto cartilagineo ed osseo.

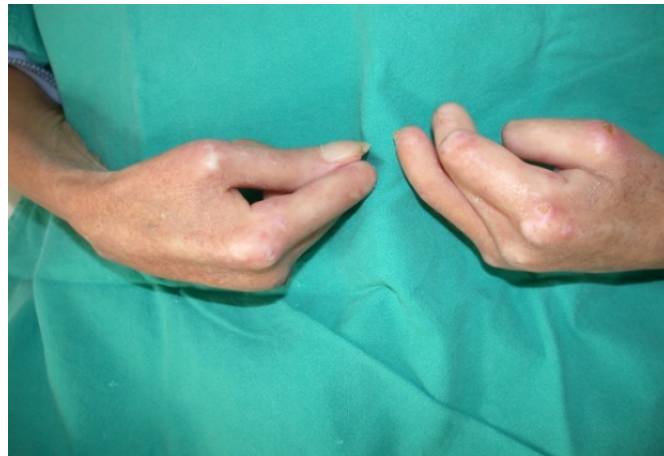


Quadri Clinici



Sclerosi Sistemica

Malattia del tessuto connettivo caratterizzata da fibrosi della cute e dei visceri e da alterazioni diffuse del microcircolo.







La Donna vive di più, ma con maggiori comorbilità, che condizionano la sua qualità di vita.

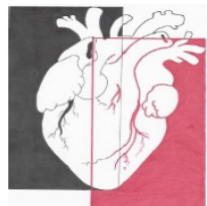
La prevenzione nasce pertanto dallo stile di vita e, in primis, dall'alimentazione.



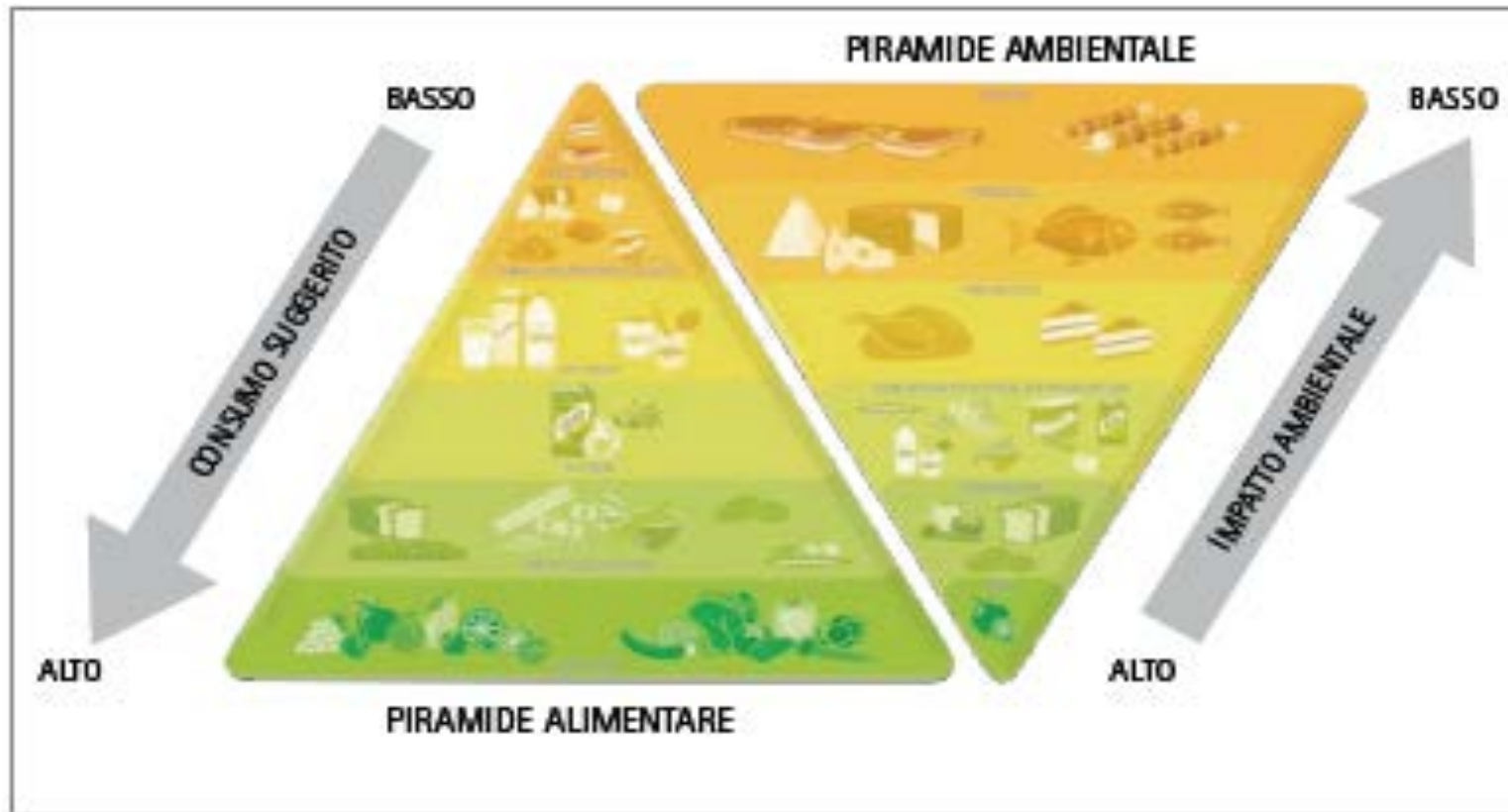
Per parlare di prevenzione nella Donna, il primo passo riguarda sempre lo stile di vita sia per la prevenzione cardiovascolare, che per quella dei tumori e della malattia di Alzheimer.



- Il modello nord-americano sta portando la popolazione a pandemie di ipertensione, diabete e obesità (le tipiche malattie del benessere) e la spesa sanitaria sta diventando insostenibile.
- L'alimentazione mediterranea, insieme all'attività fisica, aiuta a prevenire le malattie cardiovascolari, il diabete e alcuni tipi di tumore (colon retto, mammella, prostata, pancreas, endometrio). Inoltre, l'assunzione di cibi freschi e integrali permette una maggiore disponibilità e utilizzo di micronutrienti e antiossidanti



La doppia piramide: alimentare e ambientale



I nutrienti della Dieta Mediterranea

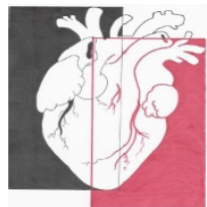
I nutrienti della dieta mediterranea

Carboidrati	55-60% del totale	
Proteine	10-12% del totale	prevalentemente di origine vegetale
Grassi	< 30%	buona prevalenza di monoinsaturi
Fibra alimentare	abbondante	

Apporti contenuti di sodio (sale), elevati di potassio ed altri minerali

Elevato contenuto in antiossidanti (vitamine C ed E, carotenoidi, polifenoli)

- **La Dieta Mediterranea rappresenta molto più che una dieta: è l'insieme di tradizioni, storia, conoscenze che accompagnano il cibo dalla produzione al consumo.**
- **Prevede il consumo degli alimenti rispettando la stagionalità degli stessi, il che si traduce in una riduzione delle coltivazioni in serra e dei relativi impatti ambientali, così come dell'approvvigionamento e dei costi di trasporto da paesi lontani.**
- **Rispetta il territorio e la biodiversità, attraverso semine diverse in ogni area e rotazione delle colture.**



Verso la riduzione delle differenze

- **La Donna nella Società attuale è “*overcommitted*”**
- **Tanto più si appianano le differenze nei ruoli sociali, tanto più scompare la differenza del tasso di morbilità fra uomini e donne**
- **Il profilo di rischio della Donna sta rapidamente cambiando... per colpa delle Donne?**



They Started a Joke : Amy Poehler, Seth Meyers, Ed Helms...
on fifteen years of the Upright Citizens Brigade. p.50

Also: The Murder Capital of N.Y. / Jonathan Chait on Fed-Bashing
+ Against Bipartisanship, by Frank Rich... / The Myth of the Independent Voter p.32

NEW YORK

REBECCA BLACK
How to
p.71

OCTOBER 3, 2011

Is She Just Too Old For This?

New parents
over 50—
child-rearing's
final
frontier.
By Lisa
Miller

14 99 US/CANADA
0 74308 01912 0
IFMAG.COM

**Occorrono maggiori conoscenze, più sensibilità
e mirati programmi di prevenzione
per rendere la vita delle **Donne****

Età di Serenità

**piuttosto che era di malattie
e di invalidità**

